

Dott.ssa Nadia Raimondi

psicopedagogista consulente familiare
specialista in pedagogia clinica
formazione e orientamento

Via Noli 10/D -24125 - Bergamo
Tel. 3396569901
email: raimondi.nadia@gmail.com

SUGGERIMENTI DI LETTURA

per genitori di preadolescenti e adolescenti

Gentili genitori,

ecco alcuni suggerimenti di lettura, per riprendere alcune questioni emerse durante i nostri incontri sull'orientamento scolastico e aggiungerne altre che non abbiamo potuto affrontare, ma che riguardano la fase evolutiva che stanno attraversando i vostri figli.

Vegetti Finzi S., *L'età incerta. I nuovi adolescenti*, Oscar Saggi Mondadori, Milano 2000

(Si tratta del testo di riferimento per comprendere i significati di ciò che accade durante l'adolescenza)

Pietropolli Charmet G. e Riva L., *Adolescenti in crisi, genitori in difficoltà*, Franco Angeli, Milano 2001

(Testo di approfondimento per comprendere i bisogni degli adolescenti in crisi e le modalità genitoriali per sostenerli)

Pietropolli Charmet G., *Fragile e spavaldo. Ritratto dell'adolescente di oggi*, Laterza, Bari 2010

(Si tratta di un testo che descrive gli adolescenti in una visione molto contemporanea)

Pietropolli Charmet G., *Cosa farà da grande*, Laterza, Bari 2012

(Si tratta di un testo che racconta il futuro dal punto di vista degli adolescenti e fa riflettere sull'importanza per gli adulti di assumersi il compito di restituire ai giovani dei futuri possibili)

Nardo E., *Avete sempre ragione voi! Manuale di sopravvivenza per adulti e adolescenti*, Erickson Edizioni, 2007;

(Testo che offre spunti interessanti di riflessione per i genitori e alcuni suggerimenti per la pratica quotidiana della genitorialità)

Saso P. e S., *Genitori e adolescenti. Istruzioni per l'uso tra regole e amore*, Fabbri Editori, Milano 2007

Saso P. e S., *10 regali per un figlio adolescente*, Fabbri Editore, Milano 2005

(Sono due testi ricchi di suggerimenti pratici, alcuni dei quali potrebbero stimolare idee concrete su come gestire la relazione con i figli; sono sempre da declinare nella vostra esperienza quotidiana tenendo conto del vostro contesto familiare e di una più ampia consapevolezza dei significati dell'adolescenza)

F. Veglia, R. Pellegrini, *C'era una volta la prima volta*, Erickson

(Testo dedicato ai genitori, in particolare all'educazione alla sessualità e all'affettività dei figli)

Bonino S., Cattelino E., Ciairano S., *Adolescenti e rischio. Comportamenti funzioni e fattori di protezione*, Giunti Editore, Milano 2007

(E' un testo tecnico in cui sono descritti approfonditamente i comportamenti a rischio degli adolescenti e i fattori di protezione)

Pellai A., Boncinelli S., *Just do it, I comportamenti a rischio in adolescenza. Manuale di prevenzione per scuola e famiglia*, Franco Angeli Editore, Milano 2002

(Anche questo testo affronta il tema dei comportamenti a rischio, presentando una serie di possibili attivazioni interessanti per insegnanti e genitori)

Ciacchi S., Giannini S., *Accompagnare gli adolescenti*, ed. Erickson, Trento 2007

(Testo dedicato a genitori, educatori, psicologi e consulenti di fronte alle difficoltà di accompagnare gli adolescenti nelle loro diverse transizioni)

Dell'Oro Francesco, *Cercasi scuola disperatamente. Orientamento scolastico e dintorni*, ed. Apogeo, 2012

(Si tratta di un testo di Dell'Oro, responsabile del Servizio di Orientamento Scolastico del comune di Milano, dove l'autore si rivolge ai genitori, ai docenti, agli studenti, approfondendo i criteri essenziali da seguire per la scelta della scuola, affinché questa sia vissuta come una grande opportunità)

Dell’Oro Francesco, *La scuola di Lucignolo*, Ed. Urra – Feltrinelli, Milano 2014

(Testo dedicato a studenti, genitori, insegnanti che racconta in modo inedito, attraverso storie di orientamento, le ragioni del disagio scolastico e indica come aiutare i ragazzi a superarlo, in particolare ripensando la scuola)

Batini Federico, *Quando i figli scelgono il futuro. Piccolo vademecum a sostegno di adolescenti e giovani*, Pensa Multimedia, Lecce 2011

(Si tratta di un testo che intende aiutare i genitori degli adolescenti e preadolescenti, che si pongono di fronte a delle scelte, a riflettere sul proprio ruolo, fornendo alcune informazioni di base e piccoli consigli e indicazioni per supportare nei propri figli processi di scelta autonomi e responsabili).

Rampin Matteo, *Come imparare a studiare. Compiti a casa e metodo di studio: vincere la sfida*, Salani ed., Milano 2013

(Testo rivolto principalmente ai ragazzi e alle ragazze, che fornisce strategie, tattiche e tecniche utili per imparare a studiare e vivere meglio)

Moè A., Friso G., *L'ora dei compiti. Come favorire atteggiamenti positivi, motivazione e autonomia nei propri figli*, ed. Erickson

Lancini M., *Adolescenti navigati. Come sostenere la crescita dei nativi digitali*, ed. Erickson, 2015

Lancini M., *Sempre in contatto. Relazioni virtuali in adolescenza (Adolescenza, educazione e affetti)*, Ed. Franco Angeli

Ozenda M., Bissolotti L., *Sicuri in rete. Guida per genitori e insegnanti all'uso consapevole di Internet e dei social network*, ed. Hoepli, 2012

Facci M., Valorzi S., Berti M., *Generazione Cloud. Essere genitori ai tempi di smartphone e tablet*, ed. Erickson, 2013

(Questi ultimi tre testi approfondiscono il tema delle nuove tecnologie: rischi, dipendenze, modalità educative per aiutare gli adolescenti all’uso consapevole dei nuovi media)

Da guardare insieme....

Saranno famosi, di Alan Parker (USA, 1980)

Stand by me, di Rob Reiner (USA, 1986)

L'attimo fuggente, di Peter Weir (USA, 1989)

Karate Kid, di Christofer Cain (USA, 1994)

Will Hunting, di Gus Van Sant (USA, 1997)

Bily Elliot, di Stephen Daldry (UK, 2000)

Sognando Beckham, di Gunnder Chada (USA, UK, Germania, 2002)

Caterina va in città, di Paolo Virzì (Italia, 2003)

Monna Lisa Smile, di Mike Newell (USA, 2003)

Notte prima degli esami, di Fausto Brizzi (Italia, 2006)

Once, di Jon Carney (Irlanda, 2008)

Se chiudo gli occhi non sono più qui, di Vittorio Moroni (Italia 2013)

Lo straordinario viaggio di T.S. Spivet, di Jean Paul Jeunet (Francia, Canada, 2013)

Il ragazzo invisibile, di Gabriele Salvatores (Italia, Francia, 2014)

Le vacanze del piccolo Nicolas, di Laurent Tirard (Francia, 2014)

La famiglia Belier, di Eric Lartigau (Francia, 2014)

Divergent, di Neil Burger (USA 2014)

Banana, di Andrea Jublin (Italia 2015)